



## Kompetenzliste Skillstraining Thematische Blocks 01 – 04

<b>Block 01 Pflege – in den Beruf einsteigen</b>				
<b>Skillsunits</b>	<b>Skillsanalysen</b>	<b>Gezeigt Datum Visum</b>	<b>Überprüft Datum Visum</b>	<b>Kompetenz erreicht Datum/ VS</b>
Aktiv Zuhören (kein sep. Skillsunit mehr, wurde aber thematisch eingebaut)	- Zuhören, zusammenfassen, Fragen stellen			
Feedback	- Feedback geben - Feedback empfangen	_____		
<i>Haarpflege</i>	- <i>Haare kämmen einer Patientin im Bett</i> - <i>Haare waschen einer Patientin im Bett</i>	_____		
<i>Körperpflege</i>	- <i>Ganz-, Teilkörperpflege</i> - <i>Intimpflege Hilfe beim Duschen (theoretisch)</i> - <i>Hilfe beim Baden (theoretisch)</i>	_____		
<i>Nass- und Trockenrasur</i>	- <i>Nassrasur eines Patienten im Bett</i> - <i>Trockenrasur</i>			
<i>Mund-, Zahn- und Zahnprothesenpflege</i>	- <i>Zahnpflege bei einem Patienten im Bett</i> - <i>Zahnprothesenpflege bei einem Patienten im Bett (theoretisch)</i>	_____		
Nagelpflege	- Nagelpflege	_____		

Die kursiv geschriebenen Skillsunits werden im zweijährigen Ausbildungsprogramm nicht unterrichtet. Es wird aber davon ausgegangen, dass dies die Studierenden aus der FAGE- oder FABE-Ausbildung beherrschen.



## Block 02 Hygiene – Infekten vorbeugen

Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Asepsis – Umgang mit sterilem Material	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Öffnen von sterilem Material</li> <li>- Sterile Handschuhe an- und ausziehen</li> </ul>	_____		
Hygiene – Händehygiene	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hände desinfizieren</li> </ul>	_____		
Injektionen verabreichen subkutan intramuskulär und ventroglutäal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Injektion – subkutan</li> <li>- Injektion – intramuskulär</li> <li>- Injektion – ventroglutäal</li> </ul>	☝ ☝		

Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Medikamente richten (kein Skills)		☝		
Medikamente verabreichen oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Medikamente verabreichen – allgemein</i></li> <li>- Medikamente verabreichen oral – feste Form</li> <li>- Medikamente verabreichen oral – flüssige Form</li> </ul>	_____		
Medikamente verabreichen rektal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Medikamente verabreichen rektal – Suppositorien</li> <li>- Medikamente verabreichen rektal – Klysma, Minikliss</li> </ul>	_____ _____		
Medikamente verabreichen in die Augen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Augentropfen verabreichen</li> <li>- Augensalbe verabreichen</li> </ul>	_____		
Medikamente aufziehen (Injektionslösungen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufziehen aus einer Brechampulle</li> <li>- Aufziehen aus einer Stechampulle</li> </ul>	_____		
Vitalfunktionen – Körpertemperatur messen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Körpertemperatur messen – rektal mit digitalem Fiebermesser</li> <li>- Körpertemperatur messen – intraaural</li> <li>- Dokumentation</li> </ul>	_____		



### Block 03 Pflegeprozess – Pflege gestalten

Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/VS
Atektase- und Pneumonieprophylaxe	- <i>Trockeninhalation* (Diskus*, Dosieraerosole*, Turbohaler*) und Inhalationshilfen</i>	Video		
Dekubitusprophylaxe	- <i>Druckentlastung – 30° Seitenlage</i>	_____		
Eintrittsgespräch	- <i>Eintrittsgespräch</i>	_____		
Körpergewicht und Körpergrösse bestimmen	- <i>Körpergewicht bestimmen</i> - <i>Körpergrösse messen</i> - <i>Dokumentation</i>	_____		
Pflegediagnostik – Anamnesegespräch	- <i>Pflegeanamnesegespräch</i>	_____		
Pflegeplanung (kein Skills)	- <i>Standardisierte Pflegeplanung</i> - <i>Individuelle Pflegeplanung</i>			

Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Vitalfunktionen – Puls messen	- Puls messen - Dokumentation	_____		
Vitalfunktionen – Blutdruck messen	- Blutdruck messen – manuell - Blutdruck messen – mit digitalem Messgerät	_____		
Vitalfunktionen – Atmung	- Atmung überwachen	_____		



Block 04 Pflegesituationen – im Kontext individuell pflegen				
Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Gehen und Gehhilfen	- Gehstöcke, Gehgestelle, Gehwagen (Eulenburg), Achselstützen und fahrbare Gehhilfen (Rollstuhl, Rollator)			
Infusionen verabreichen	- <b>Generalist:</b> Infusionen richten, umhängen, Prinzipien des Dreiwegehahns* - <b>Psychiatrie:</b> Anamnesegespräch bei Patienten mit Psychischen Störungen			
Kompressionsverband	- <i>Kompressionsverband anlegen, Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen</i>			
Kinästhetik (nur im 3-jährigen Ausbildungsprogramm)	- <i>Grundkurs oder Aufbaukurs</i>	☝		
Venöse Blutentnahme	- Geübt mit Vacutainer / Monovettensystem (theoretisch)			

Legende: ----- = Nur Überprüfung/ Kompetenz erreicht  
☝ = Muss „gezeigt“ werden, danach gleiche Vorgehensweise  
\* besprochen, gezeigt, Aufforderung zum Aufschreiben und Üben

BZSL TüU Letzte Aktualisierung am 06.04.2020