



**Lehrgang Assistenz
Pflege und Betreuung**

BZGS

Entwicklung grundlegender Fähigkeiten in Pflege und Betreuung:

Lehrgang Assistenz Pflege und Betreuung (APB)

Als kantonales Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe (BZGS) bilden wir die Fachkräfte aus, die heute und in Zukunft für die Pflege und Betreuung von Menschen benötigt werden. Dabei steigt der Bedarf an Personen, die sich für die Pflege und Betreuung hilfsbedürftiger Menschen einsetzen, beständig.

Mit dem Lehrgang Assistenz Pflege und Betreuung (APB) erhalten die Teilnehmenden die nötigen Grundlagen für die Mitarbeit in verschiedenen Gesundheitseinrichtungen wie Spitälern, Pflegeheimen oder in der Spitex. Darüber hinaus sammeln Teilnehmende nicht nur wertvolle Erfahrungen in der Praxis, sondern erhalten auch die Gelegenheit, sich in der Praktikums-einrichtung als zukünftige Mitarbeitende zu präsentieren.

Der Lehrgang APB verbindet grundlegendes Pflege- und Betreuungswissen mit gezielten Übungen und Trainings für die Praxis. In kleinen Gruppen werden die Teilnehmenden gezielt gefördert und individuell unterstützt. Das lehrgangsbegleitende Praktikum in einer Gesundheitseinrichtung ermöglicht den zeitnahen Praxistransfer. Die Teilnehmenden werden von erfahrenen Fachkräften begleitet, sodass der persönliche Austausch und das miteinander Arbeiten den verbindlichen Rahmen bilden, in dem nachhaltiges Lernen stattfinden kann.



Weiter Informationen zum Lehrgang
finden Sie auf unserer Webseite.

Eignungsabklärung Empfehlung: 4 Wochen – Informationen zum Lehrgang – Start Praktikum – Terminplanung	Lehrgang Dauer: 10 Wochen – Informationen zu den Inhalten und zum Ablauf des Lernprogramms – Zugangsdaten zum Lernprogramm			
Führungsequenz Einführung in das Online-Lernprogramm Grundlegende Prinzipien der bedürfnis- und situationsorientierten Pflege	Lernblock 1 und Transfersequenz – Modulinhalte bearbeiten – Aufträge bearbeiten – praktische Übungen – Austausch, Fragen klären	Lernblock 2 und Transfersequenz – Modulinhalte bearbeiten – Aufträge bearbeiten – praktische Übungen – Austausch, Fragen klären	Lernblock 3 und Transfersequenz – Modulinhalte bearbeiten – Aufträge bearbeiten – praktische Übungen – Austausch, Fragen klären	Abschlussequenz – Austausch, Fragen klären – praktische Übungen – Kursevaluation – Abgabe Zertifikat
	Hygiene – Formen und Standardmassnahmen der Hygiene – Händehygiene – Schutzhandschuhe Körperpflege – Grundsätze und Prinzipien – verschiedene Formen (Ganzwäsche, Teilwäsche, im Bett, am Waschbecken, in der Dusche) – Waschen im Intimbereich – Beobachtung der Haut – Pflegeprodukte – Ankleiden	Bewegung – Grundlegendes zur Unterstützung in der Bewegung – Bewegung im Bett – Transfer (Bett–Rollstuhl) – Einsatz von Hilfsmitteln – Verhalten beim Sturz Nahrungsaufnahme – Bedeutung der Nahrungsaufnahme für betagte Menschen – Kostformen – Essensbestellung – Unterstützung beim Essen, Massnahmen bei Aspiration – Trinken und Trinkmengen dokumentieren	Ausscheidung – Unterstützung bei der Ausscheidung (Ausscheidung im Bett, Intimpflege nach Ausscheidung) – Hilfsmittel (Anwendung und Reinigung) Kommunikation – Kontakt gestalten (Bedeutung der Kommunikation in der Pflege, Informieren, Anleiten, ins Gespräch kommen) – Kommunikation in speziellen Situationen (bei verwirrten Menschen, in Krisen und bei Konflikten) – Umgang mit Einschränkungen in der Kommunikation (Formen und Hilfsmittel)	Weitere Themen – Vitalwerte erfassen (Blutdruck, Puls und Temperatur) – Gewicht erfassen – Stützstrümpfe anziehen – Ankleiden bei liegender Infusion (werden je nach verbleibender Zeit bereits in den vorangegangenen Sequenzen behandelt bzw. eingeübt) Abschlussveranstaltung – Lehrgangsabschluss (Evaluation, Zertifikatsübergabe)
Begleitendes Praktikum / Einsatzprogramm Dauer: 14 Wochen Die Teilnehmenden werden in der Praxis von einer Fachperson begleitet und am Ende der Praktikumszeit beurteilt.				

Kurzübersicht, Voraussetzungen

Präsenzunterricht

Lern- und Transfereinheiten mit insgesamt 40 Unterrichtslektionen und praktische Übungen am BZGS

Online-Lernprogramm

6 Theoriemodule, ca. 48 Selbstlernstunden

Praktikum/Einsatzprogramm

in einer Gesundheitseinrichtung parallel zum Lehrgang (Empfehlung 10 bis 14 Wochen)

Zielgruppe, Voraussetzungen

- Personen zur Integration in den Arbeitsmarkt des Gesundheitswesens
- Bereitschaft und Interesse an der Pflege und Betreuung von Menschen
- Sprachniveau B2

Kursinhalte

- grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten für die Mitarbeit in Pflege- und Betreuungsteams (u. a. Hygiene, Körperpflege, Nahrungsaufnahme, Kommunikation etc.)
- Entwicklung einer professionellen Haltung im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen und zur aktiven Unterstützung von Pflegefachkräften

Kurskosten

Kosten pro Person 2400 CHF,
Hinweis zur Teilnehmerzahl: 6-8 Personen
(max. 10 Personen)

Termine

Kursbeginn jeweils im
Februar, April, August und Oktober

Abschluss

Zertifikat BZGS
Assistenz Pflege und Betreuung

Weiter Informationen zum Lehrgang
finden Sie auf unserer Webseite.



Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe St.Gallen

Weiterbildung
Grünastrasse 4
CH-9016 St.Gallen

058 229 88 55
weiterbildung@bzgs.ch

bzgs.ch

BZGS