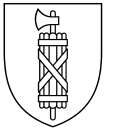


Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement

**Berufs- und Weiterbildungszentrum
für Gesundheits- und Sozialberufe St.Gallen**

Weiterbildung Sargans



Grundlagen- und Vorbereitungskurs Anatomie & Physiologie

Refresher für Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen (EFZ / HF / NDS)
Vorbereitung Studium Pflege HF

BZGS



Ein solides Grundlagenwissen in Anatomie und Physiologie gehört in allen Gesundheitsberufen zur Basis für den Aufbau beruflicher Kompetenzen, wie auch zur gezielten Vorbereitung auf ein anschließendes Studium.

In diesem Grundlagen- und Vorbereitungskurs haben Sie die Möglichkeit, Ihr theoretisches Fachwissen zu erweitern und zu festigen. Der modulare Kursaufbau konzentriert sich auf die wichtigsten Fachinhalte zu den verschiedenen Organsystemen des menschlichen Körpers.

Der Unterricht findet im Kontaktstudium statt und wird von einer qualifizierten Fachdozierenden methodisch abwechslungsreich gestaltet.

Weiterbildungsziel

Die Teilnehmenden

- erhalten Grundlagenwissen bezüglich Aufbaues der verschiedenen Organe des menschlichen Körpers
- kennen wichtige Funktionen der verschiedenen Organsysteme
- verstehen wichtige Vernetzungen, Beeinflussungen und Abhängigkeiten der Funktion der verschiedenen Organe
- werden befähigt, dem Unterricht auf Niveau Höhere Fachschule zu folgen bzw. im Rahmen des Problembasierten Lernens ihr Wissen aufzubauen

Zielgruppen

- Refresher für interessierte Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen (EFZ / HF / NDS)
- Zukünftige Studierende an der Höheren Fachschule Pflege

Kursinhalte

10 Module à 2 Lektionen

Die Kursteilnehmenden besuchen alle 10 Module.

- Grundlagenwissen des Körpers
- Blut- und Gerinnungssystem
- Lymph- und Immunsystem
- Herz-, Kreislauf- und Gefässsystem
- Atmungssystem
- Harnsystem
- Verdauungssystem
- Nervensystem
- Hormonsystem
- Bewegungsapparat

Termine und Modulreihenfolge gem. Kursdatenblatt.



Kursabschluss

Die Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung (90% Mindestpräsenz)

Kosten (Siehe Anmeldeformular)

Eine Anmeldung ist verbindlich, eine Kostenrückerstattung für nicht besuchte Module ist ausgeschlossen.

Anmeldung und Durchführung

Die Anmeldung erfolgt mit dem entsprechenden Anmeldeformular.

Kursort

Berufs- und Weiterbildungszentrum
für Gesundheits- und Sozialberufe St.Gallen
Weiterbildung Sargans (3. OG)
Langgrabenstrasse 24
7320 Sargans

Fachbereichsleitung Weiterbildung

Herr Bernd Glock
bernd.glock@bzgs.ch

Arbeitsform

Die Teilnehmenden erhalten vorgängig schriftlich einige Fragestellungen zur Selbsteinschätzung und inhaltlichen Vorbereitung. Im Rahmen des Unterrichts erfolgt dann eine Klärung von Fragen, Verknüpfungen und Vertiefung.

Zur Vorbereitung verweisen wir auf das Buch «**Biologie, Anatomie, Physiologie**» (Menche Nr. 10, Auflage; Urban & Fischer).





Lektionsziele

Die Teilnehmenden,

Grundlagenwissen des Körpers

- kennen die wichtigsten Begriffe zur Beschreibung des Menschen, der Chemie und Biochemie
- kennen die wichtigsten Strukturen der Zelle und ihre Funktion, kennen den Aufbau und Funktion des Erbgutes (DNA, Chromosom, Gen) nennen verschiedene Zelltypen des menschlichen Organismus
- kennen den Aufbau und die Funktionen der verschiedenen Gewebe des menschlichen Organismus (Histologie)

Blut- & Gerinnungssystem

- kennen die Zusammensetzung und Aufgaben des Blutes
- kennen den Vorgang der Blutbildung und die Blutgruppen
- kennen den Ablauf der Blutstillung und Blutgerinnung

Immun- & Lymphsystem

- kennen Aufbau, Bestandteile & Funktionsweise des Immunsystems
- kennen die lymphatischen Organe, deren Aufgaben & Zusammenspiel
- kennen die Grundlagen der spezifischen und unspezifischen Körperabwehr von Erregern sowie die Entstehung von Entzündungen

Herz-, Kreislauf- und Gefäßsystem

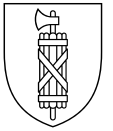
- beschreiben das Bauprinzip des Kreislaufsystems: Lungenkreislauf, Körperkreislauf, Venen, Arterien, Kapillaren, Herz
- verstehen das Funktionsprinzip und die Aufgabe des Herzkreislaufsystems
- bezeichnen die wichtigsten Arterien
- erklären den Zirkulations- und Austauschvorgang in den Kapillaren
- beschreiben den Aufbau und Funktion des Herzens
- beschreiben den Vorgang der Diastole und Systole

Atmungssystem

- beschreiben den Aufbau und die Funktion des Atmungssystems
- erklären den Vorgang der äusseren und inneren Atmung
- erklären den Gasaustausch
- erklären die Begriffe: Ventilation, Diffusion, Perfusion

Harnsystem

- beschreiben die Lage und den Aufbau der Nieren und der Harnwege
- beschreiben das Prinzip der Filtration und Rückresorption
- kennen die Lokalisation und Funktion des inneren und äusseren Blasenschliessmuskels
- erklären die Hauptaufgaben des Nieren- Harnwegsystems



Verdauungssystem

- erklären den Aufbau und die Funktion des Verdauungssystems
- beschreiben die Grundzüge die Physiologie der Ernährung (Kohlenhydrate, Eiweisse, Fette) und des Stoffwechsels

Nervensystem

- beschreiben die grundsätzlichen Aufgaben des Nervensystems
- beschreiben die anatomischen Strukturen des Nervensystems (peripheres und zentrales NS)
- erklären den Aufbau eines Neurons
- beschreiben die Prinzipien der Signalübermittlung

Hormonsystem

- beschreiben die Funktion und Arbeitsweise der Hormone
- erklären die endokrine Regulation, zB. den Rückkopplungsmechanismus
- erkennen die Bedeutung der Hormone in der Regulation der Körperfunktionen

Bewegungsapparat

- erklären den Aufbau, die Funktion und das Funktionsprinzip des Bewegungsapparates (die menschliche Gestalt, Kopf, Körperstamm, Schultergürtel, obere Extremität, Becken, untere Extremität)
- kennen wesentliche Knochen, Muskeln und ihre Funktionen



Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement

Berufs- und Weiterbildungszentrum
für Gesundheits- und Sozialberufe St.Gallen
Langgrabenstrasse 24
7320 Sargans

+41 58 228 89 00

weiterbildung@bzgs.ch

BZGS