



**Berufs- und Weiterbildungszentrum  
 für Gesundheits- und Sozialberufe St.Gallen**

Name: .....

**Lernjournal:** Nutzen: Dokumentation, Verbesserung der Selbstkontrolle, zielgerichtetes Lernen, Nachdenken über das Lernen und entsprechende Schlussfolgerungen ziehen

Wochentag	Datum	Zeitangabe in Minuten pro Fach								Lernaktivität: Was habe ich wie gelernt?	Bemerkungen: Wie hat es funktioniert? Fragen

**Anleitung:** Erste Zeile Schulfächer eintragen, dann täglich Anzahl Min. Lernzeit pro Fach erfassen. In den Spalten Lernaktivität und Bemerkungen in Stichworten angeben, was gemacht wurde bzw. was das Lernen beeinflusst hat.

**Auswertung wöchentlich:** Sie sehen, wieviel Zeit Sie pro Fach investiert haben, Sie überprüfen, ob die Lernaktivität zielführend war, was das Lernen beeinflusst hat und ergreifen allenfalls Massnahmen.